

忍辱的益处-6.对于人生

停止人的愤恨心

化解、忍辱可以停止人的愤恨心和熄灭这场战争，而一个人恨加上恨，报仇的人，他就生生不息了，因为恶缘相报是没有办法了结的。今天你报复他了，明天他一定会报复你。这辈子报不完了，下辈子还会再报。...只有善良的人，他才会慈悲啊，只有慈悲的人，他才真正懂得善良的含义。

白话佛法110821

慈爱心灵共修 第四十九期 六波罗蜜-忍辱6忍辱的益处2

慈
爱
心
灵

忍辱的益处-6.对于人生

乐忍辱柔和

快乐来自于自己忍耐啊，忍辱柔和呀...你看看我们多快乐，我们克服了困难快乐，我们帮助了别人快乐，对不对？我们禅定快乐，我们忍辱柔和快乐，本来要吵架的，最后不吵了，大家做个好朋友，你快乐不快乐？这都是道场啊，快乐要自己去找的。

白话佛法161231

慈爱心灵共修 第四十九期 六波罗蜜-忍辱6忍辱的益处2

慈
爱
心
灵



永恒快乐的本性来自于忍耐

一个人的本性，就是心田，实际上是永恒快乐的。那么，怎么样来让你的本性永恒快乐呢？...永恒快乐的本性来自于忍耐啊...你们觉得洪先生忍耐不忍耐？人家讲他好、讲他不好，他都是“哈哈”、“没有没有”，他能够忍耐，他才永恒地快乐。你说说看，不能忍耐，是不是不快乐了？一生气还能快乐吗？一嫉妒人家还能快乐吗？能够忍耐，就快乐了。人家讲他、骂他、

永恒快乐的本性来自于忍耐

说他，他不动气，他能够忍耐，他很开心，他以为人家没讲过他；钱丢了，嘻嘻，丢了就丢了。有一个网友说，过去他要是掉一点钱可不得了，这次他的IPHONE（手机）刚刚充值就掉了，他现在心中怎么想的啊？他想，说不定那个人比我还穷，还着急，他想打打电话，就让他打吧，只要他快乐，我也很快乐——学成了吧？你们都做不到这一点的，这就是菩萨吧？

白话佛法6-21

忍辱的益处-6.对于人生

会变得更漂亮

你现在开始，要学会忍辱，要学会努力，
学会不跟人家争、不跟人家斗，你会变
得更漂亮。台长看见你现在长得很秀气

Zongshu20140204 25:21

慈爱心灵共修 第四十九期 六波罗蜜-忍辱6忍辱的益处2

慈
爱
心
灵



你得到的就是你所拥有的

当众生能够真正地从心里开始学佛后，他经过的无量劫之后，他慢慢地就知道，菩萨是何等的不容易。就像我们现在很多人维持着感情，如果你不懂得珍惜这些感情，很快就没有了。而当你能够忍辱，能够精进，能够懂得化解，你得到的就是你所拥有的。白话佛法111120

懂得制服自己的人就有自由

也是在做自己的主人。如果你能制服自己，克制住自己，你就是自己的主人。你嘴馋的时候，“我就想吃，我忍不住”，你就是不能制服自己，就做不了自己的主人。要咬咬牙克制自己。克制不住自己的人，这个人就是自己的奴隶，是肉体的奴隶；如果能克制住自己、能控制住自己就是自己的主人。

白话佛法3-15

忍辱的益处-6.对于人生

我们要迎着阳光

做人要沉稳，要乐观，思路要清晰，要懂得奉献，要有忍辱心，不怕犯罪，只要每一天自己精进地努力，可能有一天，你连自己都会惊讶，你怎么会到今天这一步。白话佛法170812

慈爱心灵共修 第四十九期 六波罗蜜-忍辱6忍辱的益处2

慈爱
心灵



忍一时风平浪静，退一步海阔天空

修行人要修忍辱的力量，会让你的家庭变得温柔，工作中与同事和睦相处，不会挫折，可以保持一颗感恩精进的心。接纳现实，放下瞋恨，化解恶缘，你才能重获新生。 5.23师父每日佛言佛语



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈
愛
心
靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部

"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

